

IBDIS

Editor: Luminița Bratu

Copertă: Flory Preda

Tehnoredactare: Gabriela Anghel

Corectură: Georgeta Nicolae

We know
books

Titlul original: Memories of the Afterlife:
Life Between Lives Stories of Personal Transformation

Copyright© 2009 Michael Newton, Ph.D.

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

www.llewellyn.com

Copyright © 2022 Editura Prestige
pentru ediția în limba română

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
NEWTON, MICHAEL

**Amintiri din viața de apoi : Viața între vieți : povești
despre transformări personale : include studii de caz
realizate de membrii Institutului Newton / dr. Michael
Newton. - București : Prestige, 2022**

ISBN 978-606-9609-76-7

159.9

Tel.: 0732.55.88.33

www.edituraprestige.ro

www.facebook.com/edituraprestigeoficial

DR. MICHAEL NEWTON

AMINTIRI DIN VIAȚA DE APOI

Viață între Vieți

Povești despre transformări personale

Include studii de caz realizate de membrii
Institutului Newton

Traducere de Andreea Dumitru


PRESTIGE
București, 2022

Cuprins

<i>Introducere</i>	11
Capitolul 1. Iubirea, sub forma unui catalizator pentru schimbare	29
Capitolul 2. De la cap la inimă.....	45
Capitolul 3. Când copiii ne învață de dincolo de mormânt	61
Capitolul 4. Completarea puzzle-ului	79
Capitolul 5. A lua decizii în viață și a merge mai departe	91
Capitolul 6. Să înțelegem Consiliul Vârstnicilor	105
Capitolul 7. Lothar Barbarul.....	121
Capitolul 8. O inimă frântă.....	139
Capitolul 9. Gâsca cea albă	153
Capitolul 10. Gardianul de la Wells Fargo	169
Capitolul 11. Viața pe aripă	185
Capitolul 12. Mic și frumos	199
Capitolul 13. Un mistic renăscut.....	211
Capitolul 14. Îmblânzitorul de vreme	225
Capitolul 15. Două sinucideri	239
Capitolul 16. Propagarea energiei universale cu ajutorul muzicii	253
Capitolul 17. Un voluntar pentru crimă.....	265

Capitolul 18. Manipularea energiei pentru vindecare.....	281
Capitolul 19. Un contract renegociat între suflete	297
Capitolul 20. Descărcarea călăuzei spirituale...	313
Capitolul 21. Clopoșei de Crăciun	325
Capitolul 22. Sufletul-pereche reticent	341
Capitolul 23. Cum să găsești curajul de a te schimba	353
Capitolul 24. Un vindecător spiritual în curs de dezvoltare.....	363
Capitolul 25. Evoluția unui parteneriat spiritual.....	375
Capitolul 26. Deblocarea unui scop spiritual.....	389
Capitolul 27. O călătorie către libertate	403
Capitolul 28. Am ajuns acasă.....	415
Capitolul 29. Știu că mă îndrept spre iad.....	433
Capitolul 30. Am doar câteva întrebări.....	445
Capitolul 31. Relația cu un suflet-pereche, repusă pe drumul cel bun.....	457
Capitolul 32. Găsirea Laurei: recuperarea unei identități pierdute.....	469

Introducere

La începutul secolului al IV-lea î.e.n., filosoful grec Lamblichus scria: „Cel ce își poate elibera sufletul va fi un om liber.”

Ca rezultat al forțelor de reîncarnare, noi suntem produsul fostelor noastre vieți fizice pe Pământ, cât și al experiențelor spirituale ale sufletului dintre aceste vieți. Sufletul fiecărei persoane de pe această planetă reține toate influențele karmice anterioare, cauzate de sau care afectează multiple surse, iar aceste forțe influențează sentimentele și comportamentele noastre din prezent. Astfel, deși anumite persoane par să funcționeze normal privite din exterior, cu toții putem avea provocări metafizice adânci cauzate de dificultăți ce rămân ascunse de ochii practicantilor de medicină tradițională, a celor ce tratează sănătatea mintală, și chiar de propria persoană. Există episoade dificile în viețile noastre curente, când nu înțelegem ce anume ne face să ne purtăm în moduri ce par complet iraționale. Motivele ce stau la baza acestor senzații stranii sunt de obicei obscure, ascunse în adâncimea conștiinței noastre. Cele mai multe persoane ar face orice pentru a-și demasca propriii demoni interiori, dar de unde ar trebui să înceapă?

Această carte vorbește despre descoperirea pe cont propriu a cunoștințelor ascunse, aflate în adâncul subconștientului, și despre ce înseamnă din punct de vedere

Capitolul 1

**Iubirea, sub forma
unui catalizator pentru
schimbare**

Paul Aurand
(NEW YORK)

PREȘEDINTE ȘI INSTRUCTOR, ÎN CADRUL INSTITUTULUI
MICHAEL NEWTON, INSTRUCTOR INTERNAȚIONAL, AUTOR ȘI
MAESTRU HIPNOTERAPEUT PREMIAT.

Multe persoane sunt interesate de hipnoterapie pentru viață-între-vieți, pentru că doresc să știe dacă își vor întâlni vreodată sufletul-pereche. Aceasta este povestea unei tinere care și-a întâlnit recent sufletul-pereche. Dar de această dată, în loc să fie împreună, el a sosit în viața ei sub forma unui catalizator pentru schimbare. Pe parcursul ședinței, aflăm că aceasta este de fapt a doua încercare a lui de a o trezi și de a o ajuta să învețe lecțiile sufletești cu care s-a confruntat, de-a lungul întregii ei existențe.

Sasha este o femeie de 32 de ani, născută în nordul Europei. După o relație de 12 ani cu Mark, primul și singurul bărbat din viața ei, a început să-și facă planuri pentru o nuntă ca-n povești. Cu două săptămâni înainte de nuntă, sufletul-pereche al Sashei, Raul, a apărut și i-a dat viața peste cap. Pentru că nu știa cum să procedeze, Sasha a mers mai departe cu planurile ei pentru nuntă și s-a căsătorit cu Mark. Deși și-a păstrat angajamentul față de acesta, ea a simțit apoi că deviază de pe acest drum și a început să-l țină la distanță. Nu mai putea să întrețină relații intime cu el și, câteva luni mai târziu, s-a mutat departe de Mark, pentru a trăi și a lucra în Portugalia.

Au stat despărțiți timp de aproape șase luni. În timpul acesta, Sasha s-a întâlnit din nou cu Raul. Au devenit amănți, dar nu pentru mult timp, apoi Raul a trecut mai departe. Sasha a fost extrem de afectată.

A sosit la ședință simțindu-se teribil de vinovată și confuză. Dilema Sashei este dacă ar trebui să fie cu sufletul ei pereche, Raul, sau dacă ar trebui să rămână căsătorită și să se întoarcă la soțul ei, Mark. Ea caută sfaturi din partea călăuzelor și îndrumare de la sufletul ei.

În timpul unei ședințe de VIV, în mod normal direcționăm clientul înapoi, către cea mai recentă viață trecută. Uneori, când există o viață anterioară mai veche cu o importanță semnificativă, clientul va merge direct către acea existență, în locul celei mai recente. Acest lucru s-a întâmplat în cazul de față.

Prima scenă din viața anterioară a Sashei are loc într-un templu egiptean. Ea este o preoteasă pe nume Saroon, care face studii spirituale. Conversația despre această viață are loc după cum urmează:

SASHA: Învăț despre spiritualitate, dar exersez și manipularea oamenilor care nu lucrează în templu. Îi pot influența spiritual și energetic.

PAUL: Ajută-mă să înțeleg cum îi manipulezi.

S: Îi manipulez să fie ascultători – să creadă ceea ce vreau eu să creadă. Fac acest lucru prin crearea și trimiterea imaginilor. Creez o imagine în mintea mea a ceea ce vreau să-i pun să facă și o trimit. Ei văd această imagine și o simt. Este foarte puternică! E ușor să-i influențezi!

P: Mergi mai adânc în acea viață a studiilor spirituale și a manipulării. Ce se întâmplă?

S: Sunt ucisă. Da, ucisă!

P: Și cum se întâmplă acest lucru?

S: Sunt inamici care ne invadează. Intră în templu și omoară pe toată lumea. Mă omoară și pe mine.

P: Ce se întâmplă cu tine? Unde ești, în raport cu trupul tău acum?

S: Sunt afară; totul se întâmplă foarte repede. Doar observ. Văd cum și mai mulți oameni intră în templu. Dar nu simt tristețe; mă simt împăcată. Accept situația.

P: Unde mergi și ce faci?

S: Sus și tot mai sus, privesc în jos către scena care a avut loc. Văd lumină, sus și către stânga. Mă îndrept către lumină. Mă mișc spre ea fără niciun efort. Am o senzație de liniște.

P: Ce se întâmplă când ajungi la această lumină?

S: (Surprinsă.) Nu sunt foarte religioasă, dar văd imaginea unei persoane sfinte cu brațele larg deschise, care mă întâmpină. Știu că este un simbol al fericirii

și al iubirii. Pot să văd acum, este călăuza mea cea care mă întâmpină. Mă simt în siguranță. Este călăuza mea Araton. Îmi spune că totul e în regulă. Că mă descurc foarte bine. Mă acceptă, mă sprijină și mă iubește. Tocmai s-a contopit cu mine; suntem una și aceeași ființă. E atât de incredibil! Este un mod prin care pot simți vibrațiile lui. Este foarte înțelept și vesel, atât de luminat și de pur!

P: De ce se contopește ghidul tău cu tine în acest fel?

S: Ne aflăm într-o frumoasă grădină de trandafiri, stăm pe o bancă. În jur sunt alei. La capătul unei alei se află o clădire. E albă. În timp ce o privesc, îmi dau seama că pot merge acolo să pun întrebări, dar îmi e teamă să fac asta.

P: Și cum răspunde Araton la teama ta de a pune întrebări?

S: Spune că nu trebuie să pun întrebări dacă nu mă simt confortabil în acest moment. Spune că pot să fac acest lucru mai târziu. Acum vom lucra asupra vindecării. Trebuie să-l urmez. E straniu. Știu că emană iubire, dar nu o pot simți. Spune că putem să reparăm acest lucru. Mă aflu într-o cameră pentru vindecare. De sus, arată ca o mașinărie ce produce diferite raze de lumină colorată (Sasha tremură stând pe scaun). Simt că vibrez. Nu trebuie să fac nimic. Se întâmplă pur și simplu. Mă simt foarte împăcată. Există o lumină slabă, dar pătrunzătoare, de culoare roz, care îmi curăță trupul la interior și la exterior. (1)

P: De ce anume te curăță?

S: Există încă un fel de frică pe care o păstrez în abdomenul meu (eteric) ce trebuie curățată pentru

că este conectată la iubire. De aceea nu puteam să simt iubirea lui Araton.

P: De unde provine această frică asociată iubirii?

S: De pe parcursul mai multor existențe.

Procesul de vindecare și vibrațiile continuă pentru o perioadă îndelungată, apoi Sasha anunță că e gata.

P: Pentru că vindecarea e completă, dacă te-ai așeza în fața unei oglinzi unde să te poți vedea în întregime, cum ai arăta?

S: Curată. O culoare albastră cu nuanțe roz.

P: Știm că pe călăuza ta o cheamă Araton, dar care este numele spiritului tău nemuritor?

S: (O pauză lungă.) Aud ceva ce pare Kiya, dar nu sunt sigură.

P: E posibil să-ți întrebi călăuza?

S: Spune că acesta este un nume dintr-o viață anterioară. Numele spiritului meu nemuritor este *Kashyapeya*.

P: Și acum, că vindecarea ta este completă, unde te duce călăuza ta?

S: Mă aflu în fața unui grup de ființe; sunt cinci. Ne aflăm într-o cameră rotundă. Mă simt atât de protejată! Araton e alături de mine. Îmi stă alături, puțin în urma mea. La început, toți par să aibă aceeași culoare maro, dar acum cel din mijloc este alb, iar unul dintre ceilalți este roșu.

P: Ce se întâmplă acolo?

S: Doar aștept. Acum mă întâmpină. Vor să mă ajute să-mi trăiesc viața pe deplin.

Clienta mea este acum implicată într-o discuție cu acest grup de ființe, ce fac parte din consiliul ei,

ființe numite Cei Vârștnici sau Cei Înțelepți. Urmează o pauză lungă, în timpul căreia Sasha își face ordine în gânduri și vizualizează cum membrii consiliului se pregătesc să lucreze cu ea.

P: Ce îți comunică?

S: Arată ca un zid pe partea dreaptă a camerei. Ca un fel de ecran. Văd trei scene. Într-una dintre ele mă văd pe mine cum nasc și cineva stă lângă mine – un bărbat pe care nu îl recunosc. Nu vreau să văd asta.

P: De ce eziți?

S: Acest bărbat din scena unde nasc nu este soțul meu, nici Raul. Nu îmi place acest lucru. Vreau să fie Raul. Îmi sunt arătate trei scene. O scenă în care apare bărbatul pe care nu îl recunosc. Este cea în care dau naștere unui copil. O scenă în mijloc, unde sunt alături de Raul, și aceasta este foarte luminoasă, deși nu este foarte clară sau cea mai bună dintre ele. Cumva, știu că e adevărat, dar nu înțeleg de ce este mai luminoasă decât celelalte două variante. Mi-e frică. (2) Scena din partea stângă mă reprezintă alături de soțul meu, Mark. O, acum înțeleg. Îmi arată că pot să aleg! Pot să aleg să fiu cu soțul meu sau cu celălalt bărbat. Pot chiar să aleg să fiu cu Raul. E straniu. Am trei variante din care pot să aleg.

P: Vrei să îi întreb care variantă ar fi cea mai bună alegere pentru sufletul tău?

S: (O pauză lungă.) Am întrebare, dar nu îmi vor răspunde. Spun că trebuie să fac această alegere de una singură, fără să fiu influențată de ei.

În acest caz, consiliul dorește ca ființa numită Kashyapeya, care în viața ei anterioară ca Sharoon

a manipulat multe persoane, să simtă importanța libertății de alegere.

Cum se întâmplă de obicei, vor să o învețe acest lucru cu ajutorul discuțiilor, dar și prin oferirea posibilității de a alege liber, fără ca ei să se implice.

P: (Pun una din întrebările pe care Sasha mi le-a sugerat, înainte de începerea ședinței). Poate vrei să îi întreb de ce Raul a intrat în viața ta în felul în care a făcut-o.

S: Pentru a-mi arăta cum să mă relaxez și cum să simt bucurie. A apărut ca să mă deschidă – pentru a mă ajuta să mă deschid în fața altor persoane. Cel mai apropiat prieten mi-a fost mereu Mark. Am fost tot timpul împreună, doar noi doi, fără prieteni externi. Am trăit într-un fel de cochilie sau cocon, închiși, separați de alte persoane, în mica noastră lume. Raul a trebuit să sosească în viața mea pentru a mă trezi și pentru a sparge acea cochilie. A sosit sub forma unui catalizator pentru schimbare! A sosit pentru a mă ajuta să învăț cum să iubesc. De aceea am acum mulți prieteni și călătoresc în toată lumea datorită serviciului meu. De aceea sunt aici. (3)

P: (Pun încă o întrebare dintre cele sugerate de Sasha). Te sfătuiesc să te întorci la căsnicia ta?

S: Nu, nu mă sfătuiesc să mă întorc. Spun că e alegerea mea. Am libertatea de a alege.

P: Poate vrei să-i întreb care este cel mai bun lucru acum pentru evoluția sufletului tău?

S: E foarte straniu. Acum simt tristețe și frică (după o pauză, Sasha continuă). Acceptare și capacitatea de a merge mai departe – să las viața să-și urmeze

cursul. Să accept viața așa cum este și să pot renunța. Să las lucrurile să se petreacă fără să încerc să le controlez. Să nu manipulez evenimente sau oameni, doar să observ, să văd ce se întâmplă. Toate acestea au legătură cu existența mea ca preoteasă și manipuloare.

E înfricoșător. Nu știu dacă voi putea să fiu cu Raul. Știu că vreau să fiu cu el, dar și el are dreptul la liberă alegere, de asemenea! Nu știu dacă el va voi să fim împreună.

Ființele îmi arată pe ecran cum ar putea fi viața alături de Raul. Ar fi atât de frumoasă. Plină de spiritualitate și liniște. Văd doi copii. Nu știu sigur în ce țară suntem. Este o viață extrem de liniștită și de fericită, dar trebuie să vrea și el acest lucru.

P: Ai putea să-i întrebi care sunt șansele ca acest lucru să se întâmple în această existență.

S: Există o posibilitate de doar 20 sau 30%. 20%.

Mi-e teamă că nu se va întâmpla. Important e că eu vreau să fie așa, iar el nu. Și el are voință proprie și nu trebuie să încerc să-l manipulez. Trebuie să vrea și el același lucru. O, e atât de greu!

Lecțiile sufletești de acest fel sunt adesea greu de înțeles, iar Kashyapeya se chinuie în acest moment. Este atât de hotărâtă ca lucrurile să se desfășoare cum vrea ea, încât îi e aproape imposibil să întrevedă posibilități diferite pentru cursul vieții ei, cu atât mai mult, să accepte lecția mai profundă pe care consiliul i-o oferă. Uneori, rezolvarea anumitor tendințe pe care le purtăm cu noi în suflet poate să se întindă pe durata mai multor vieți, iar aceasta

pare să fie una dintre existențele cruciale pentru Kashyapeya.

S: Discutăm din nou despre alegeri. Am libertatea de a alege. Iar asta se aplică și în cazul celorlați. Nu îmi place acest lucru; nu știu de ce. Nu vreau ca acest lucru să se întâmple. Mă tem cu adevărat.

P: Prin faptul că îți prezintă aceste opțiuni, ce încearcă să-ți comunice?

Pauză lungă, încă se chinuiește să înțeleagă ce îi este arătat.

S: Toate aceste vieți (în simularea vieții actuale) ajung într-un punct comun la final, dar sunt (căi) diferite.

P: (Pun încă una din întrebările Sashei). Vrei să-i întrebi dacă unul dintre acești trei bărbați care îți sunt arătați este sufletul tău pereche?

S: (O pauză lungă). Nu știu, mă tem să aflu.

Kashyapeya se străduiește atât de tare să accepte ceea ce consiliul o învață, încât călăuza ei, Araton, intervine. El sugerează să părăsim camera consiliului pentru moment, în timp ce o asigură pe Kashyapeya că se va putea întoarce dacă dorește. Apoi, Araton o conduce la grupul ei de suflete. (4)

S: Suntem deja aici! Îi pot vedea pe mama mea, pe Raul și pe alții. Văd opt persoane, care stau în două grupuri separate, patru în stânga și patru în dreapta. Mama mea se află în mijlocul grupului din stânga. Iar în grupul din dreapta sunt Raul, Mark și Andy (un prieten nou, apropiat).

P: Și cine pășește înainte prima dată?

S: Mama îmi iese în întâmpinare și apoi se retrage. Apoi Raul se apropie. Glumește cu mine. Mă tachinează.

Nu știu despre ce vorbește, dar este amuzant și foarte vesel. Nu este la fel de vesel în viața reală. Este adesea foarte distant și chiar rece, dar aici este cald și amuzant. (5) Îmi spune:

– Ia-o mai ușor. Nu te forța. Urmează-ți inima. Permite-ți să urmezi îndrumările.

Mi-e atât de teamă. Îi spun că vreau să fiu cu el. Simt durere.

– Poate, poate... glumește el.

Sunt atât de furioasă.

P: Întrebă-l de ce a sosit în viața ta acum.

S: Aceasta era ultima mea șansă de a-mi schimba viața – să mă ajute să mă deschid și să-mi arate că există multe posibilități. Eram închisă și baricadată, iar el m-a ajutat să mă deschid. A mai încercat și altă dată să o facă, în altă viață. Eram o persoană foarte rezervată și nu am putut să fiu deschisă cu el. Nu am stat împreună. A fost un moment dureros pentru el. De aceea ezită să fie cu mine de această dată. Se teme că îl voi părăsi din nou și că va fi iar singur. Spune că nu ar putea îndura să se întâmple asta din nou.

P: Ce ați decis împreună înainte de această viață?

S: Câteodată suntem împreună, câteodată nu suntem. În această viață, sunt momente în care suntem împreună și momente în care nu suntem. Va veni un timp în care vom fi despărțiți și poate că va veni un timp, după o lungă perioadă, în care vom fi împreună din nou, dar vrea să încerce și alte variante. Trebuie să aștept ca el să decidă. Nu pot controla acest lucru. El trebuie să aleagă. Îi spun că îl iubesc. (Plânge, pauză lungă). Ne îmbrățișăm.

Acum, în față pășește Mark. Și Mark, și Raul fac parte din grupul meu de suflete. E fericit că sunt aici, dar e trist că suntem despărțiți. Și eu sunt tristă din această cauză. Îi spun că îmi pare rău dacă l-am făcut să sufere. Îi spun că îl iubesc.

P: Și ce fel de înțelegere ai cu el?

S: Să fim împreună. Să ne iubim și să ne sprijinim reciproc. Să învățăm cât de mult putem unul de la celălalt. Să fim prieteni. Ne îmbrățișăm.

Mă simt confuză. Simt din nou tristețe și frică. Mama și prietenul meu Andy sunt acolo, stau și mă privesc. Simt iubirea și sprijinul lor. Vreau să merg mai departe, dar în grupul din dreapta se află bărbatul din una dintre cele trei posibile vieți care mi-au fost arătate de consiliu. Dar nu vreau să vorbesc cu el. E aproape de mine, dar îmi e greu să-l văd. Îmi este foarte teamă că nu este potrivit pentru mine. Ghidul meu Araton spune că mă poate sprijini dacă e nevoie și se întrebă dacă vreau să vorbesc. Îmi spune că totul va fi bine, indiferent cu cine aleg să fiu. Viața mea va fi împlinită. Îmi este greu să ascult acest lucru, dar Araton îmi spune că trebuie să lucrez la acceptare. Spune că am libertatea de a alege și că există multiple posibilități, dar nu știu sigur ce ar trebui să aleg. Nu înțeleg. Îmi spune că trebuie să mă întorc în fața consiliului pentru acest lucru. (Pauză). Suntem din nou acolo. Îmi cer să le spun care este întrebarea mea.

După întâlnirea ei inițială cu consiliul și după intervenția grupului ei de suflete, Kashyapeya este acum pregătită să audă mesajul mai profund pe care consiliul îl are de comunicat.